

JASMINUM ACADEMY



Jak motywować siebie i innych do natychmiastowego działania



WARSZAWA

WARSZTATY POPROWADZI:

Krystyna Jaworowska

JASMINUM ACADEMY



Opis firmy

Jasminum Academy jest firmą specjalizującą się w organizacji i przeprowadzaniu szkoleń, warsztatów, seminariów i różnego rodzaju eventów.

Oferujemy wydarzenia odpowiadające na aktualne potrzeby rynku, dla Klientów o różnych profilach biznesowych, firm które są świadome znaczenia i stawiają na ciągłe podnoszenie kwalifikacji swoich pracowników. Współpracujemy z ekspertami – praktykami z różnych sektorów, posiadającymi wieloletnie doświadczenie w swojej branży.

Efektem organizowanych wydarzeń jest stały rozwój pracowników, zdobywanie nowych umiejętności i specjalistycznej wiedzy praktycznej, przełamywanie własnych schematów, dopasowywanie się do stale zmieniającego się otoczenia biznesowego, co w rezultacie ma wpływ na wzrost przewagi konkurencyjnej. Stawiamy na rozwój, podnosimy kwalifikacje, rozwijamy, motywujemy również poprzez doradztwo, coaching, webinaria, e- learning oraz symulacje biznesowe.

Jasminum Academy realizuje również szkolenia będące odpowiedzią na konkretne oczekiwania naszych klientów.

Nasze szkolenia

Jesteśmy dumni, że potrafimy sprostać wszystkim wymaganiom naszych Klientów. Kursy oraz szkolenia dedykowane tworzone są na specjalne zlecenie Klienta i są realizowane w oparciu o dokładne rozpoznanie potrzeb Klienta, grupy docelowej, jak również istniejących warunków organizacyjnych oraz posiadanej przez firmę infrastruktury informatycznej. Dzięki tym informacjom oraz odpowiedniemu wykorzystaniu wiedzy naukowej z zakresu uczenia się i nauczania, dostarczamy swoim Klientom doskonale przygotowane i efektywne produkty edukacyjne.

Oferta szkoleń

SZKOLENIA MENEDŻERSKIE

KOMPETENCJE OSOBISTE

ROZWÓJ OSOBISTY

SZKOLENIA FINANSOWE

SZKOLENIA DLA ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ

SZKOLENIA PODATKOWE

SZKOLENIA IT

SZKOLENIA Z ZAKRESU ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA



Osoba prowadząca szkolenie: Krystyna Jaworowska

Z zawodu jest psychologiem. Ukończyła Uniwersytet Humanistycznospołeczny SWPS w Warszawie (specjalność: psychologia kliniczna i zdrowia). Ukończyła wiele kursów i szkoleń z psychologii min. zakresu systemowej terapii rodzin, symulacji mentalnych, prowadzenia kreatywnych szkoleń oraz studium profilaktyki i terapii uzależnień. Obecnie jest w trakcie zdobywania kompetencji mediatora rodzinnego studiując na kierunku mediacje rodzinne i podstawy pomocy psychologicznej rodzinie. Od dziecka pomaga innym, uczestniczyła w wielu wolontariatach – ostatnio w akademii przyszłości. Przez siedem lat prowadziła zajęcia z rozwoju osobistego na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Oprócz psychologii pasjonuje się terapiami naturalnymi aktywnie działając w ramach rzemiosła polskiego (przez kilka lat była prezesem cechu naturoterapeutów, jest członkiem komisji egzaminacyjnej, członkiem komisji ogólnopolskiej min. naturopatów). Prywatnie: mężatka, mama trzech synów.

Opis szkolenia

Szkolenie oparte jest na metodzie, uznanej przez psychologów, której skuteczność została zweryfikowana wieloma badaniami naukowymi. Jest nią metoda sześciu kroków Michael'a Pantalon'a,, a jej wyjątkowość przekładająca się na skuteczność wynika z poszukiwania wewnętrznych źródeł motywacji wskazanej zmiany, które wynikają min. z wewnętrznego poczucia kontroli i samoskuteczności.

Wyjątkowość tej metody polega na uświadomieniu sobie dlaczego coś jest dla danej osoby ważne, dopiero w dalszej kolejności szuka się możliwości jak realizować ten cel. Wykorzystując tę metodę osoby/pracownicy/instytucje mogą z kolei wpłynąć na inne osoby z nimi współpracujące czy petentów, aby sprawniej realizować wartości i zadania firmy.

Szkolenie z racji swojego głównego celu nie ma na celu powiększania zasobów kontroli wewnętrznej i samoskuteczności (tu proponuję cykl spotkań z inteligencji emocjonalnej), jednakże osoby biorące udział w nim nabędą praktyczne umiejętności posługiwania się tą metodą dla swoich osobistych i zawodowych korzyści.



PLAN SZKOLENIA

Zakres ramowy tematów:

- I. Potrzeby
- II. Strefa komfortu
- III. Motywacja: rodzaje, proces
- IV. Korzyści ze zmian
- V. Prawo reaktancji psychologicznej (opór)
- VI. Jak przełamać niechęć do zmian?
- VII. Działania nieskuteczne
- VIII. Transteoretyczny model zmian Prochaska i Di Clemente
- IX. Technika motywacji błyskawicznej - Metoda 6 pytań;
 - przygotowanie: wzmocnienie autonomii rozmówcy;
 - 6 pytań: pomoc w znalezieniu powodów do podjęcia działań;
 - rozwinięcie: sporządzenie planu działania,
 - automotywacja

Metoda sześciu kroków polega na dotarciu do Twojej wewnętrznej motywacji i uświadomieniu sobie dlaczego coś jest dla Ciebie ważne.



JASMINUM ACADEMY

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Jagoda Cichulska

jagoda.cichulska@jasminumacademy.pl

Tel: 882 668 544

Dane do faktury:

Firma (podmiot zgłaszający):

.....

Adres:

NIP:

Adres do korespondencji:

Firma (podmiot zgłaszający):

Osoba do kontaktu:

Adres:

Tel./e-mail:

Dane uczestnika (1)

Imię i Nazwisko:

Stanowisko:

E-mail:

Tel.:

Dane uczestnika (2)

Imię i Nazwisko:

Stanowisko:

E-mail:

Tel.:

KOSZT: 270 PLN brutto

PROCEDURA POTWIERDZENIA UCZESTNICTWA I PŁATNOŚCI

Podmiot zgłaszający wyraża zgodę na następującą procedurę potwierdzenia uczestnictwa w ww. szkoleniu i płatności związanych z tym uczestnictwem. Po otrzymaniu przez organizatora szkolenia prawidłowo wypełnionego zgłoszenia, Jasminum Academy prześle fakturę proforma osobie do kontaktu wskazanej przez podmiot zgłaszający. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu osób wskazanych przez podmiot zgłaszający jest pełne opłacenie faktury proforma w terminie do 7 dni od daty jej otrzymania. Zapłata faktury proforma musi nastąpić przed rozpoczęciem szkolenia na konto: Jasminum Academy Nr konta: 10 1140 2004 0000 3102 7777 3602. Po uznaniu przez Jasminum Academy wpływu środków pieniężnych z tytułu płatności faktury proforma na wskazany numer rachunku bankowego, Jasminum Academy prześle osobie do kontaktu wskazanej przez podmiot zgłaszający potwierdzenie uczestnictwa w szkoleniu osób wskazanych przez ten podmiot na adres podany w niniejszym zgłoszeniu.

☐ Wyrażam zgodę na otrzymanie faktury w formie elektronicznej, E-mail:

OŚWIADCZENIA DOTYCZĄCE VAT*

☐ Oświadczam, że podmiot zgłaszający jest płatnikiem podatku VAT i posiada numer identyfikacji podatkowej NIP: oraz, że podmiot zgłaszający upoważnia Jasminum Academy do wystawienia mu faktury VAT bez jego podpisu.

☐ Oświadczam, że podmiot zgłaszający nie jest płatnikiem podatku VAT.

ODWOŁANIE ZGŁOSZENIA I ZMIANY DOTYCZĄCE SZKOLENIA

Podmiot zgłaszający oświadcza, że przyjął do wiadomości fakt iż odwołanie niniejszego zgłoszenia wymaga zachowania formy pisemnej pod rygorem nieważności, a także że zapłacony koszt uczestnictwa w szkoleniu nie podlega zwrotowi jeśli odwołanie zgłoszenia nastąpi w terminie krótszym niż 7 dni przed datą rozpoczęcia szkolenia, jak również że organizator zastrzegł sobie prawo do zmiany prelegentów oraz miejsca i daty szkolenia w przypadku wystąpienia okoliczności niezależnych od niego.

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH I NAZWY PODMIOTU ZGŁASZAJĄCEGO

☐ Zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. nr 144 z 2002., poz.1204) prowadząc niniejszą korespondencję wyrażają Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Jasminum Academy w celach handlowych oraz prowadzenia marketingu bezpośredniego własnych produktów i usług. Administratorem Danych Osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2002r., nr 101, poz. 926 z późn. zm.) jest Jasminum Academy Bogate 50 06-300 Przasnysz. Informuje się o dobrowolności podania danych i przysługujących prawach, w szczególności o prawie wglądu do danych osobowych, ich poprawiania oraz żądania zaprzestania przetwarzania danych osobowych i ich usunięcia z bazy.

data i pieczęć firmowa podmiotu zgłaszającego

podpis osoby upoważnionej